

3. ŠPORTNI DAN

VSEBINE:

1. **KOLESARJENJE:** Jesenice – Kranjska Gora - Jesenice
2. **RAFTING:** Peškovca-Lancovo (samo za 2. letnike)
3. **GOLF IN POHOD SRNJAK:** Kranjska gora (samo za 3. letnike)

POHODI:

4. **Prvi letniki:** Jesenice – Hrušica – Mlake – plato Karavanke – Hrušica – Jesenice
5. **Drugi letniki:** Žirovnica – Peškovca – Bled – Žirovnica
6. **Tretji letniki:** Bled – Straža – okoli jezera – avtobusna postaja Bled
7. **ZDRAVSTVENO OPRAVIČENI IMAJO AKTIVNOSTI V ŠOLI**

OPOZORILO:

- Obvezna je uporaba organiziranega prevoza! Če prevoz ni organiziran, dovoljemo le uporabo javnega prevoza!
- Prepovedujemo uživanje drog, alkohola in kajenje!
- Opozarjamo na vremenu in aktivnosti primerno obleko in obutev ter kulturno vedenje.
- Prisotnost se preverja pred, med in na koncu športnega dne pri učiteljih, ki so zadolženi za kontrolo po posameznih razredih.
- Za odsotnost od športnega dne veljajo samo zdravniška opravičila!
- O datumu izvedbe, vodjih aktivnosti ter nadzornih učiteljih boste pravočasno obveščeni.
- **Na dan izvedbe športnega dne ni organizirane prehrane.**

AKTIVNOSTI V ŠOLI:

- Zbor dijakov, ki so opravičeni zaradi zdravstvenih razlogov bo **ob 7.40 v avli šole.**
- Pouk poteka 6 ur.
- Malica po dogovoru

KOLESARJENJE: Jesenice – Kranjska Gora – Jesenice

- **ZBOR: Ob 8.30** uri na košarkarskem igrišču pred ledeno dvorano **Podmežakla.**
- **KONTROLA PRISOTNOSTI:** na zbornem mestu, ob prihodu v Kranjsko Goro in ob vrnitvi nazaj na Jesenice (ledena dvorana Podmežakla).
- **OPREMA: OBVEZNA kolesarska čelada, brezhibno kolo in kolesarska oprema.**
Vremenu in aktivnosti primerna obleka in obutev. Nahrbtnik z rezervnim perilom, hrano in pijačo.
- **PRVA POMOČ:** Komplet prve pomoči bo pri vodji kolesarjenja.

RAFTING : PEŠKOVCA – LANCOVO (samo za 2. letnike)

- **CENA:** 15 € plačilo pred vstopom v rafte
- **ZBOR: Ob 8.30 v Peškovci**, pred mostom čez Savo **ALI ob 7.50 na avtobusni postaji v Žirovnici**, od koder gremo skupaj peš do zbornega mesta v Peškovci.

ORGANIZIRANEGA PREVOZA NI.

- **OPREMA :** Kopalke in brisača. Za vstop v rafte prinesite stare športne copate. Vso potrebno zaščitno opremo zagotovi organizator raftinga. Nahrbtnik z rezervnim perilom, hrano in pijačo.

VSI UDELEŽENCI SE MORAJO STROGO DRŽATI NAVODIL VODIČEV RAFTINGA!

GOLF IN POHOD SRNJAK : Kranjska Gora (samo za 3. letnike)

- **ZBOR: Ob 8.40 v Kranjski Gori (pri starem Porentovem domu) ALI ob 8.30 na avtobusni postaji v Kranjski Gori, od koder gremo skupaj peš do zbornega mesta pri starem Porentovem domu.**

ORGANIZIRANEGA PREVOZA NI.

- **OPREMA :** Vremenu in aktivnosti primerna obleka in obutev.
Nahrbtnik z rezervnim perilom, pijačo in hrano.
- **PRVA POMOČ:** Komplet prve pomoči bo pri vodji aktivnosti.

POHOD - 1. Letniki : Jesenice – Hrušica – Mlake – plato Karavanke - Jesenice

- **ZBOR: Ob 8.30** na parkirišču za občino Jesenice.
- **KONTROLA PRISOTNOSTI:** na zbornem mestu , na Mlakah in po prihodu na parkirišče za občino Jesenice.
- **OPREMA:** Vremenu in aktivnosti primerna obleka in obutev .
Nahrbtnik z rezervnim perilom, vetrovko, pijačo in hrano.
- **PRVA POMOČ:** Komplet prve pomoči bo pri vodji pohoda.

POHOD – 2. letniki: Žirovnica – Peškovca – Bled – Žirovnica

- **ZBOR: Ob 8.15** za avtobusno postajo v Žirovnici.
- **KONTROLA PRISOTNOSTI:** na zbornem mestu, na Bledu in v Žirovnici.
- **OPREMA:** Vremenu in aktivnosti primerna obleka in obutev.
Nahrbtnik z rezervnim perilom, vetrovko, pijačo in hrano.
- **PRVA POMOČ:** Komplet prve pomoči bo pri vodji pohoda.

POHOD – 3. letniki: Bled – Straža – okoli jezera - Bled

- **ZBOR:** Ob 9.00 pred vhodom v ledeno dvorano na **Bledu**.
- **KONTROLA PRISOTNOSTI:** na zbornem mestu, ob prihodu na Stražo in na avtobusni postaji Bled.
- **OPREMA:** Vremenu in aktivnosti primerna obleka in obutev.
Nahrbtnik z rezervnim perilom, vetrovko, pijačo in hrano.
- **PRVA POMOČ:** Komplet prve pomoči bo pri vodji pohoda.