

# **SREDNJA ŠOLA JESENICE**



**ZDRAVSTVENA NEGA**

## Predmetnik zdravstvena nega: tehnica zdravstvene nege/tehniki zdravstvene nege

	1. letnik		2. letnik		3. letnik		4. letnik	
	teden	leto	teden	leto	teden	leto	teden	leto
<b>A - SPLOŠNOIZOBRAŽEVALNI PREDMETI</b>								
Slovenščina (487 ur)	4	140	4	140	3	93	4	114
Matematika (383 ur)	3	105	3	105	3	93	3	80
Angleščina (417 ur)	3	105	3	105	3	93	4	114
Umetnost (68 ur)	2	68						
Zgodovina (102 uri)	2	68	1	34				
Geografija (68 ur)	2	68						
Psihologija (68 ur)					2	68		
Fizika (70 ur)			2	70				
Kemija (70 ur)	2	70						
Biologija (70 ur)	2	70						
Športna vzgoja (340 ur)	3	105	3	105	2	66	2	64
<b>SKUPAJ A (2143 ur)</b>	<b>23</b>	<b>799</b>	<b>16</b>	<b>559</b>	<b>13</b>	<b>413</b>	<b>13</b>	<b>372</b>

<b>B – OBVEZNI STROKOVNI MODULI</b>									
<b>M1</b>	Zdravstvena nega in nujna medicinska pomoč (446)	3	105	10	341				
<b>M2</b>	Zdravstvena nega na specialnih področjih (526)	0	0	0	0	7	220	11	306
<b>M3</b>	Zdravstvena nega otroka in mladostnika (131 ur)	0	0	0	0	3	96	1	35
<b>M4</b>	Anatomija, fiziologija in mikrobiologija (210 ur)	2	73	2	73	2	64	0	0
<b>M5</b>	Dolgotrajna oskrba (160)	0	0	0	0	5	160	0	0
<b>M6</b>	Kakovost in varnost v zdravstveni negi in socialni oskrbi (100 ur)	0	0	1	35	0	0	2	65
<b>M7</b>	Skrb za zdravje (140 ur)	2	70	2	70	0	0	0	0
<b>M8</b>	Zdravstvena nega in socialna oskrba v domačem okolju (70 ur)	0	0	0	0	0	0	2	70
<b>SKUPAJ B (1783 ur)</b>		<b>7</b>	<b>248</b>	<b>15</b>	<b>519</b>	<b>17</b>	<b>540</b>	<b>16</b>	<b>476</b>
<b>E - ODPRTI KURIKUL</b>									
	Informatika (70ur)	2	68						
	Osnove zdravstvene nege (34 ur)	1	34						
	Organska kemija (34 ur)			1	34				
	Osnove klinične mikrobiologije (30 ur)							1	30
	Medicinska terminologija (34 ur)			1	34				
	Komunikacija v zdravstvu (34 ur)			1	34				
	Specialna nega in oskrba (16 ur)					1	16		
	Metode proučevanja zdravja (30 ur)							1	30
	Matematika v praksi (30)							1	30
	Izbirno: Nega nohtov in kože (90)					3	90		
	Izbirno: Gibanje za zdravje in rehabilitacija (90)					3	90		
<b>SKUPAJ E (400 ur)</b>		<b>3</b>	<b>102</b>	<b>3</b>	<b>102</b>	<b>3,5</b>	<b>106</b>	<b>3</b>	<b>90</b>

<b>C - PRAKTIČNO IZOBRAŽEVANJE V ŠOLI</b>								
Praktični pouk v strokovnih modulih (826 ur)	2	84	6	190	8	266	10	286
<b>Č - PRAKTIČNO USPOSABLJANJE Z DELOM</b>								
Praktično usposabljanje pri delodajalcu (304)	0	0	0	0	4	152	4	152
<b>D – DRUGE OBLIKE VZGOJNO-IZOBRAŽEVALNEGA DELA</b>								
Aktivno državljanstvo (35 ur)						35		
Interesne dejavnosti (317 ur)		91		91		66		69

## **Praktično usposabljanje z delom (PUD)**

Dijaki 3. in 4. letnikov v sklopu izobraževanja opravijo 2 meseca praktičnega usposabljanja z delom:

- 3. letnik: 1 mesec
- 4. letnik: 1 mesec

Dijaki PUD običajno opravljajo v okolici svojega kraja v bolnišnicah, zdravstvenih domovih in domovih za starejše, lahko pa se odločijo za opravljanje delovne prakse v tujini, kjer se pod okriljem evropskega programa Erasmus+ udeležijo mednarodnih izmenjav.

## **Zaključek izobraževanja:**

- poklicna matura

## **Nadaljevanje izobraževanja:**

- višje in visoke strokovne šole (zdravstvena nega, fizioterapija, babištvo, radiologija, kozmetika, ustni higienik ...)
- s 5. predmetom na splošni maturi na večini fakultet
- maturitetni tečaj in splošna matura

## Nove vsebine prostega kurikula za šolsko leto 2020/21:

- nega kože in nohtov
- gibanje za zdravje in rehabilitacija

Že letos bomo začeli opremljati kabinet za izvajanje praktičnega pouka predmeta **negi kože in nohtov**.

V okviru predmeta **gibanje za zdravje in rehabilitacija** bodo dijaki spoznali osnove fizioterapije.

Izbirna predmeta bosta odlična podlaga za vse, ki bi želeli svojo poklicno pot nadaljevati v smeri kozmetike ali fizioterapije.



## Praktični pouk v šolskih kabinetih

Dijaki spoznajo osnove praktičnega izvajanja zdravstvene nege v štirih specialnih sodobno opremljenih kabinetih za zdravstveno nego. Pouk poteka v skupinah, kar omogoča postopno in dijaku prilagojeno izkustveno učenje.













## **Praktični pouk v kliničnem okolju:**

**3. letnik:** En dan v tednu praktični pouk poteka izven šole: v Splošni bolnišnici Jesenice, Psihiatrični bolnišnici Begunje, Domu dr. Janka Benedika v Radovljici, Domu starejših občanov Naklo.

**4. letnik:** Dva dni v tednu praktični pouk poteka izven šole: v Splošni bolnišnici Jesenice, Bolnišnici za porodništvo in ginekologijo Kranj, Psihiatrični bolnišnici Begunje, v zdravstvenih domovih, Domu dr. Janka Benedika v Radovljici, Domu starejših občanov Naklo in v CUDV Matevža Langusa Radovljica

**V času izobraževanja na naši šoli dijaki zdravstvene usmeritve dobijo veliko praktičnih izkušenj na zelo različnih delovnih področjih v zdravstvu. To jim je v veliko pomoč tako pri nadaljnjem študiju kot pri izbiri zaposlitve.**

V bolnišnicah:





## V domovih za starejše:













## Interesne dejavnosti:

V okviru interesnih dejavnosti dijaki spoznajo tudi delo reševalnih ekip na terenu.



## Pouk na drugačen način

Naši dijaki v okviru praktičnega pouka veliko sodelujejo na dogodkih in prireditvah, ki so namenjeni ozaveščanju ljudi k bolj zdravemu načinu življenja (dan boja proti kajenju, aids-u, visokemu krvnemu tlaku, dan higijene rok in preprečevanja bolezni ...). Pri tem zelo dobro sodelujemo s Splošno bolnišnico Jesenice in Fakulteto za zdravstvo Angele Boškin na Jesenicah.





## Dan zdravja

Dan zdravja je tradicionalen dogodek, ki ga organizira Zdravstveni dom Jesenice z namenom promocije zdravega načina življenja in je namenjen občanom Jesenic z okolico. Naša šola se dogodkov redno udeležuje, kjer se aktivno vključujemo v pripravo in izvedbo različnih delavnic.







## Bazar zdravja

Bazar zdravja je tradicionalen dogodek Srednje šole Jesenice v Radovljici. Na dogodku poleg šole razstavlja še preko 20 lokalnih in nacionalnih promotorjev zdravega načina življenja. Tako sodelujemo z okoliškimi zdravstvenimi domovi, Nacionalnim inštitutom za varovanje zdravja, nacionalnimi programi DORA, ZORA IN SVIT, Psihiatrično bolnišnico Begunje, Splošno bolnišnico Jesenice, Gorenjskimi lekarnami in drugimi.





## Festival za tretje življenjsko obdobje

Festival za tretje življenjsko obdobje je dogodek v Cankarjevem domu v Ljubljani, ki združuje ponudnike storitev in izdelkov za starejše. Na dogodku sodelujemo kot strokovnjaki s področja nege in oskrbe starejših oseb na domu in javnosti prikazujemo nego nepokretnih, na posteljo vezanih oseb.



## Simulator staranja

Smo edina srednja zdravstvena šola v Sloveniji, ki ima tudi posebno opremo, ki simulira počutje starostnika (slabovidnost, problemi s sluhom, sklepi, odrevenelost). Uporabljamo jo tako pri pouku geriatrije kot na različnih dogodkih, kjer poskušamo tudi na ta način spodbujati zdrav način življenja, ki nam lahko v starosti prihrani ali omili številne tegobe.



Spodbujanje zdravega načina življenja in preventiva postajata zelo pomembni področji poklicnega delovanja zdravstvenih delavcev. Prav tako osnovno znanje s področja prve pomoči. Dijaki se urijo v zdravstveno-vzgojnem delu že v času izobraževanja.

V Splošni bolnišnici Jesenice že vrsto let izvajamo delavnice in pripravljamo stojnice, letos pa smo svoje aktivnosti razširili tudi v vrtce. Skupaj z dijaki predšolske vzgoje smo pripravili igrico - delavnico prve pomoči naslovom Medvedek iz smetnjaka. Nastopili bomo v več gorenjskih vrtcih in tudi v Celovcu. Ker z vrtci na Gorenjskem že dolga leta uspešno sodelujemo, se nam odpirajo nove možnosti skupnega delovanja in povezovanja dijakov obeh usmeritev.



Vpis v izobraževalni program zdravstvena nega je karierna in življenjska naložba.

Znanja, ki jih dijaki usvojijo pri strokovnih predmetih, so izredno pomembna za opravljanje poklica ali nadaljevanje študija na različnih strokovnih področjih v zdravstvu.

Obenem pa so zelo koristna v vsakodnevnem življenju. Poznavanje in prepoznavanje različnih obolenj ter urgentnih stanj, zdravstvene nege in ukrepov prve pomoči so dragocena kompetenca naših maturantov. Z njimi se lažje in učinkoviteje spopadajo z obolenji in poškodbami, ki so žal sestavni del življenja.

Pripravili: Monika Lotrič, Petra Naglič